

定期水泳教室プログラム一覧

	月	火	水	木	金
営業時間	① 筋トレウォーキング 10:30~11:15 本間【定員】 30名 ¥13,200	① 中上級 10:30~11:20 土屋【定員】 15名 ¥9,900	① 中級 10:30~11:20 土屋【定員】 20名 ¥13,200	① ウォーク&アクア 10:30~11:15 小川【定員】 30名 ¥14,400	① スタジオ・アクアウォーキング 9:15~9:45/9:55~10:25 辻【定員】 20名 ¥12,500
	② アクアピクス 11:30~12:15 本間【定員】 30名 ¥13,200	② 初級 11:30~12:20 土屋【定員】 20名 ¥9,900	② 中上級 11:30~12:20 土屋【定員】 15名 ¥13,200	② アクアピクス 11:30~12:15 小川【定員】 30名 ¥14,400	② 中上級 10:30~11:20 土屋【定員】 15名 ¥13,200
	③ 初級 13:30~14:20 木戸【定員】 30名 ¥12,100	③ 中級 12:30~13:20 土屋【定員】 20名 ¥9,900	③ 上級 12:30~13:20 土屋【定員】 10名 ¥13,200	③ 兼上級 12:30~13:20 土屋【定員】 8名 ¥13,200	③ 2泳法 (クロール+背泳) 10:30~11:20 渡邊【定員】 20名 ¥13,200
	プライベートレッスン 14:30~15:00 木戸【先着】 各時間1名 ¥2,000-/30分	④ 上級 13:30~14:20 土屋【定員】 10名 ¥9,900	プライベートレッスン 14:30~15:00 木戸【先着】 各時間1名 ¥2,000-/30分	④ クロール 14:00~14:50 早坂【定員】 30名 ¥13,200	④ 上級 11:30~12:20 土屋【定員】 10名 ¥13,200
	④ 幼児 (1) 15:15~16:00 小泉・及川【定員】 15名 ¥11,000	⑤ 幼児 (2) 15:15~16:00 岡田・肥田【定員】 15名 ¥11,000	④ 幼児 (1) 15:15~16:00 岡田・肥田【定員】 15名 ¥12,000	⑤ 幼児 (1) 15:15~16:00 小泉・及川【定員】 15名 ¥12,000	⑤ 初級 12:30~13:20 土屋【定員】 20名 ¥13,200
	⑥ 小学生 A (2,3) 16:10~17:00 岡田・肥田【定員】 15名 ¥11,000	⑦ 小学生 A (1) 16:10~17:00 小泉・及川【定員】 15名 ¥11,000	⑥ 小学生 A (2,3) 16:10~17:00 岡田【定員】 15名 ¥9,000	⑤ 幼児 (2) 15:15~16:00 小泉・及川【定員】 15名 ¥12,000	⑥ 初級 12:30~13:20 土屋【定員】 20名 ¥13,200
	⑦ 小学生 B 17:10~18:00 岡田【定員】 15名 ¥11,000	⑧ 小学生 A (2,3) 17:10~18:00 小泉・及川【定員】 15名 ¥11,000	⑦ 小学生 B 17:10~18:00 岡田【定員】 15名 ¥9,000	⑥ 幼児 (1) 15:15~16:00 小泉・及川【定員】 15名 ¥12,000	⑦ 平泳ぎ 12:30~13:20 渡邊【定員】 20名 ¥13,200
	⑧ 小学生 C・D・E 18:10~19:00 岡田【定員】 20名 ¥11,000	⑨ 小学生 A (1) 17:10~18:00 小泉・及川【定員】 15名 ¥11,000	⑧ 小学生 B 17:10~18:00 岡田【定員】 15名 ¥12,000	⑥ 幼児 (2) 15:15~16:00 岡田・肥田【定員】 15名 ¥12,000	⑧ 中級 13:30~14:20 土屋【定員】 20名 ¥13,200
		⑩ 中上級/上級 18:30~19:20 木戸【定員】 30名 ¥12,100		⑩ 幼児 (2) 15:15~16:00 及川・辻【定員】 15名 ¥12,000	⑨ ゆっくり4泳法 13:30~14:20 渡邊【定員】 10名 ¥13,200
	9時				
20時					